

Seminar programm

2026-2027

Mai 2026			Juni 2026			Juli 2026		
F	1	Staatsfeiertag	M	1	23	M	1	
S	2		D	2		D	2	
S	3		M	3	Gemeindefinanzen	F	3	
M	4	19	D	4	Fronleichnam	S	4	
D	5		F	5		S	5	
M	6		S	6		M	6	28
D	7		S	7		D	7	
F	8		M	8	24	M	8	
S	9		D	9		D	9	
S	10	Muttertag	M	10		F	10	
M	11	20	D	11		S	11	
D	12		F	12		S	12	
M	13		S	13		M	13	29
D	14	Christi Himmelfahrt	S	14	Vatertag	D	14	
F	15		M	15	25	M	15	
S	16		D	16		D	16	
S	17		M	17	Gemeindeordnung	F	17	
M	18	21	D	18		S	18	
D	19		F	19		S	19	
M	20		S	20		M	20	30
D	21		S	21		D	21	
F	22		M	22	26	M	22	
S	23		D	23		D	23	
S	24	Pfingsten	M	24		F	24	
M	25	Pfingsten 22	D	25		S	25	
D	26		F	26		S	26	
M	27	Prüfungsausschuss	S	27		M	27	31
D	28		S	28		D	28	
F	29		M	29	27	M	29	
S	30		D	30		D	30	
S	31					F	31	

August 2026			September 2026			Oktober 2026		
S	1		D	1		D	1	
S	2		M	2		F	2	
M	3	32	D	3		S	3	Antisexismus
D	4		F	4		S	4	
M	5		S	5		M	5	41
D	6		S	6		D	6	
F	7		M	7	37	M	7	
S	8		D	8		D	8	
S	9		M	9		F	9	Infos folgen
M	10	33	D	10		S	10	Vernetzungstreffen
D	11		F	11		S	11	
M	12		S	12	Rhetorik	M	12	42
D	13		S	13		D	13	
F	14		M	14	38	M	14	
S	15	Mariä Himmelfahrt	D	15		D	15	
S	16		M	16		F	16	
M	17	34	D	17		S	17	Moderation
D	18		F	18		S	18	
M	19		S	19		M	19	43
D	20		S	20		D	20	
F	21		M	21	39	M	21	
S	22		D	22		D	22	
S	23		M	23		F	23	
M	24	35	D	24		S	24	
D	25		F	25		S	25	
M	26		S	26		M	26	Nationalfeiertag 44
D	27		S	27		D	27	
F	28		M	28	40	M	28	
S	29		D	29		D	29	
S	30		M	30		F	30	
M	31	36				S	31	

November 2026		
S 1	Allerheiligen	
M 2	Allerseelen	45
D 3		
M 4		
D 5		
F 6		
S 7	Schlagfertigkeit	
S 8		
M 9		46
D 10		
M 11		
D 12		
F 13		
S 14		
S 15		
M 16		47
D 17		
M 18		
D 19		
F 20		
S 21	Personalrecht	
S 22		
M 23		48
D 24		
M 25		
D 26		
F 27		
S 28	Texten mit Herz	
S 29	1. Advent	
M 30		49

Dezember 2026		
D 1		
M 2		
D 3		
F 4		
S 5		
S 6	2. Advent	
M 7		50
D 8	Mariä Empfängnis	
M 9		
D 10		
F 11		
S 12		
S 13	3. Advent	
M 14		51
D 15		
M 16		
D 17		
F 18		
S 19		
S 20	4. Advent	
M 21		52
D 22		
M 23		
D 24	Hl. Abend	
F 25	Christtag	
S 26	Stephanitag	
S 27		
M 28		53
D 29		
M 30		
D 31	Silvester	

Januar 2027		
F 1	Neujahr	
S 2		
S 3		
M 4		1
D 5		
M 6	Hl. 3 Könige	
D 7		
F 8		
S 9		
S 10		
M 11		2
D 12		
M 13		
D 14		
F 15		
S 16	Künstliche Intelligenz	
S 17		
M 18		3
D 19		
M 20		
D 21		
F 22		
S 23	Antisexismus	
S 24		
M 25		4
D 26		
M 27		
D 28		
F 29		
S 30	Storytelling	
S 31		

Februar 2027		
M	1	5
D	2	
M	3	
D	4	
F	5	Geschichte der Frauenbewegung
S	6	ÖA & Social Media
S	7	
M	8	Rosenmontag 6
D	9	Faschingsdienstag
M	10	Aschermittwoch
D	11	
F	12	
S	13	
S	14	Valentinstag
M	15	7
D	16	
M	17	
D	18	
F	19	
S	20	
S	21	
M	22	8
D	23	
M	24	
D	25	
F	26	
S	27	Achtsamkeit
S	28	

März 2027		
M	1	9
D	2	
M	3	
D	4	
F	5	
S	6	Antisexismus
S	7	Matinee zum Weltfrauentag
M	8	10
D	9	
M	10	
D	11	
F	12	
S	13	Kampagnenplanung
S	14	
M	15	11
D	16	
M	17	
D	18	
F	19	
S	20	
S	21	Palmsonntag
M	22	12
D	23	
M	24	
D	25	
F	26	Karfreitag
S	27	
S	28	Ostersonntag
M	29	Ostermontag 13
D	30	
M	31	

April 2027		
D	1	
F	2	
S	3	Antisexismus
S	4	
M	5	14
D	6	
M	7	
D	8	
F	9	
S	10	Zivilschutz
S	11	
M	12	15
D	13	
M	14	
D	15	
F	16	
S	17	GemO + Gemeinderat im Rollenspiel
S	18	
M	19	16
D	20	
M	21	
D	22	
F	23	
S	24	Gleichstellung
S	25	
M	26	17
D	27	
M	28	
D	29	
F	30	
D	31	

Online-Seminare



Unsere Online-Seminare bieten einen kompakten Überblick über zentrale Themen der Kommunalpolitik.

Prüfungsausschuss in den steirischen Gemeinden

Trainer: GVV LGF Gernot Leskovar
Termin: **Mittwoch, 27. Mai 2026** (18:00 bis 20:30 Uhr)

Wirtschaftlichkeit – Zweckmäßigkeit – Sparsamkeit: Der Prüfungsausschuss ist die wichtigste Einrichtung auf kommunaler Ebene, um diese zentralen Vorgaben für unsere Gemeinden sicherzustellen.

Gerade weil diese Einrichtung in jeder steirischen Gemeinde besteht, ist es wichtig, hier einen guten Standard sicherzustellen. Schließlich handelt es sich bei jeder Ausgabe einer Gemeinde um die Verwendung von Mitteln der Steuerzahlerinnen und Steuerzahler und mit diesem Geld ist besonders behutsam umzugehen. Der Prüfungsausschuss hat daher eine entscheidende Kontrollfunktion, die enorm wichtig ist, wenn es um den Gemeindehaushalt geht.

Gemeindefinanzen

Trainer: LGF Gernot Leskovar
Termin: **Mittwoch, 3. Juni 2026** (18:00 bis 20:30 Uhr)

Wir helfen mit diesem Seminar Einsteiger:innen – aber auch erfahrenen Gemeindemandatar:innen – dabei, einen guten Einblick in den Gemeindehaushalt zu bekommen. Wir beschäftigen uns mit den Bausteinen des Haushalts (Finanzierungshaushalt, Ergebnishaushalt, Vermögenshaushalt), mit den Aufgaben des Gemeindekassiers und der Gemeindekassierin, mit dem Voranschlag und dem Rechnungsabschluss. Außerdem werden einige ausgewählte Kennzahlen diskutiert und erklärt.

Steiermärkische Gemeindeordnung

Trainer:innen: GVV LGF Gernot Leskovar – Dr.ⁱⁿ Julia Leitold
Termin: **Mittwoch, 17. Juni 2026** (18:00 bis 20:30 Uhr)

Die steiermärkische Gemeindeordnung gibt uns die Spielregeln vor, innerhalb derer wir unsere Vorstellungen und Ideen für die Weiterentwicklung der Gemeinde verwirklichen können. Wir sollten sie daher inhaltlich kennen und mit ihr arbeiten können. Im Anlassfall sollten wir wissen, was wo nachzulesen ist. Immer wieder auftretende Fragen werden im Seminar anhand von Praxisbeispielen erklärt und diskutiert.

Alle
Online-
Seminare
kostenlos!

Sensibilisierung und Antisexismus

GeWe

GenderWerkstätte

zukunftsweisend. innovativ. kompetent.

Trainer:innen:

Trainer:innen der Genderwerkstätte

Termin 1: **Samstag, 3. Oktober 2026**
(09:00 bis 13:00 Uhr)

Seminarort: **Hotel Daniel Graz**
Europaplatz 1, 8020 Graz

Termin 2: **Samstag, 23. Jänner 2027**
(09:00 bis 13:00 Uhr)

Seminarort: **JUFA Deutschlandsberg**
Burgstraße 5, 8530 Deutschlandsberg

Termin 3: **Samstag, 6. März 2027**
(09:00 bis 13:00 Uhr)

Seminarort: **JUFA Weiz**
Dr.-Karl-Widdmannstr. 46-48, 8160 Weiz

Termin 3: **Samstag, 3. April 2027,**
(09:00 bis 13:00 Uhr)

Seminarort: **JUFA Judenburg**
Kaserngasse 22, 8750 Judenburg

Sexismus ist in unserer Gesellschaft leider viel weiter verbreitet, als uns bewusst ist. Er begegnet uns täglich und überall – in Medien und Kultur, in der Werbung, am Arbeitsplatz, im öffentlichen Raum, aber auch in der Politik.

Das nehmen wir nicht hin. Gemeinsam setzen wir uns dafür ein, Sexismus den Kampf anzusagen und für eine geschlechtergerechte Kommunalpolitik einzutreten.

Im Seminar beschäftigen wir uns mit den Grundlagen von Sexismus und mit der Frage, wie wir Grenzüberschreitungen erkennen und einordnen können – auch im Kontext von sexualisierter Gewalt sowie im Hinblick auf den rechtlichen Rahmen in Österreich.

Ein besonderer Fokus liegt auf dem politischen Alltag: Wir arbeiten gemeinsam daran, wie ein solidarisches und respektvolles Miteinander in der Fraktion sowie in der Stadt- oder Ortspartei gelingen kann und was es für eine sexismusfreie, geschlechterdemokratische Fraktionsarbeit braucht.

Inhalt:

- ➔ Wie können wir aktiv zu einer guten Arbeitsatmosphäre beitragen?
- ➔ Was bedeutet es, Verbündete:r zu sein – und wie werden wir es?
- ➔ Was braucht es, um gemeinsam wirksam für eine gerechtere Gesellschaft einzutreten?
- ➔ Strategien für eine solidarische, geschlechtergerechte Praxis in Politik und Alltag.

Bei Teilnahme am Seminar erhältst du ein weiteres Seminar aus dem aktuellen Programm bzw. aus dem Programm 2027/2028 zum halben Preis!

30 Euro
SPÖ-Mitglieder

40 Euro
Nichtmitglieder

Sicher auftreten, stark wirken – Rhetorik für politisch Engagierte



Trainerin:

Mag.ª Silvana Veit
Sprechwerk Graz

Termin:

Samstag, 12. September 2026

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

Hotel Daniel Graz
Europaplatz 1
8020 Graz

Wer politisch aktiv ist, spricht oft – wird aber nicht immer gehört. Ob in Diskussionen, bei Reden oder einfach im persönlichen Gespräch: Die Art, wie wir sprechen, entscheidet mit darüber, wie überzeugend unsere Inhalte ankommen. In diesem Seminar bekommst du das Handwerkszeug, um deine Botschaft selbstbewusst und wirkungsvoll zu vermitteln.

Dabei geht es auch um die Schönheit der Stimme, um Tempokontrolle, Pausentechnik, Artikulation und darum, in der richtigen Tonlage zu sprechen – für mehr Klarheit, Wirkung und Selbstsicherheit.

Inhalt:

- ➔ Rhetorische Grundlagen:
Wie baue ich eine Rede oder Argumentation sinnvoll auf?
- ➔ Körpersprache und Auftreten:
Wie wirkt mein Auftreten auf andere?
- ➔ Stimme und Sprechweise:
Wie nutze ich meine Stimme als Werkzeug?
- ➔ Diskussion und Schlagfertigkeit:
Wie bleibe ich souverän in hitzigen Debatten?
- ➔ Praktische Übungen:
Wie setze ich das Gelernte direkt um?

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Moderationstraining: Tools, Techniken, Wirkung



Trainer:

DSA Peter Sponer
 GVV Steiermark, Mitentwickler Kampagnenplaner,
 Trainer und Moderator

Termin:

Samstag, 17. Oktober 2026

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

JUFA Weiz
 Dr.-Karl-Widdmannstraße 46-48
 8160 Weiz

Professionelle Moderation von Gruppen ist in vielen Situationen eine nützliche Fähigkeit. Der kompakte Lehrgang vermittelt ausgewählte Moderationswerkzeuge für Meetings, Workshops und Gruppenprozesse. Die Teilnehmenden lernen, Diskussionen zielgerichtet zu steuern, Beiträge zu strukturieren und alle Beteiligten aktiv einzubinden. Schwerpunkte sind die Rolle der Moderation, Fragetechniken, Visualisierung, der Umgang mit schwierigen Situationen sowie der effiziente Einsatz von Methoden. Je nach Kontext können sich die Teilnehmenden auf diese Weise ein persönliches Methodenset zusammenstellen.

Inhalt:

- ➔ Ablauf und Struktur einer Moderation
- ➔ Organisatorische und technische Vorbereitung
- ➔ Persönliche Ressource-Zustände
- ➔ Aktivieren der Teilnehmenden und Ergebnisorientierung
- ➔ Ausgewählte Moderationswerkzeuge, Methoden und Fragetechniken
- ➔ Umgang mit herausfordernden Situationen

40 Euro
 SPÖ-Mitglieder

60 Euro
 Nichtmitglieder

Schlagfertigkeitstraining für Frauen

**Trainerin:**

Karin Baier, MSc
Bürgermeisterin der Stadtgemeinde Schwechat und Mediatorin

Termin:

Samstag, 7. November 2026

(09:30 bis 16:30 Uhr)

Seminarort:

Sporthotel Kapfenberg
Johann-Brandl-Gasse 25
8605 Kapfenberg

Der Workshop ist praxisorientiert konzipiert und lebt von der aktiven Einbindung der Teilnehmerinnen. Durch interaktive Methoden, wie beispielsweise Rollenspiele, nähern sich die Teilnehmerinnen Schritt für Schritt den eigenen Stärken im verbalen Schlagabtausch an. Dabei geht es sowohl um alltägliche Gesprächssituationen als auch um herausfordernde Momente im politischen Kontext.

Die zentralen Elemente der Schlagfertigkeit werden gemeinsam erarbeitet, ausprobiert und reflektiert. Die Teilnehmerinnen lernen, spontan, klar und souverän zu reagieren, ohne dabei ihre persönliche Authentizität zu verlieren.

Ziel des Workshops ist es, gestärkt, motiviert und mit einem erweiterten Repertoire an kommunikativen Werkzeugen in den Alltag zurückzukehren – bereit, auch in anspruchsvollen Situationen selbstbewusst und überzeugend zu agieren.

Inhalt:

- Stärken erkennen und nutzen
- Schlagfertigkeit praktisch trainieren
- Souverän und humorvoll reagieren

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Steiermärkisches Gemeindepersonalrecht



Trainerin:

Dr.ⁱⁿ Sonja Kern

Termin:

Samstag, 21. November 2026

(09:00 bis 13:00 Uhr)

Seminarort:

JUFA Bruck an der Mur

Stadtwaldstraße 1

8600 Bruck an der Mur

Die Arbeit von Gemeindemandatar:innen ist laufend mit Themen des Steiermärkischen Gemeindepersonalrechts verbunden: Vom Steiermärkischen Vertragsbedienstetengesetz und Steiermärkischen Gemeindebedienstetengesetz, dem Dienst- und Besoldungsrecht für Kindergartenpädagog:innen und Musiklehrer:innen bis hin zum Gemeinde-Personalvertretungsgesetz, dem Steiermärkischen Mutterschutz- und Karenzgesetz und den Arbeitnehmerschutzbestimmungen.

In diesem Seminar lernst du die relevantesten Inhalte sowie die Anwendungsgebiete des Steiermärkischen Personalrechts kennen.

Inhalt:

- ➔ Inhalte und Anwendungsgebiete des Steiermärkischen Personalrechts
- ➔ Relevante gesetzliche Bestimmungen für Gemeindemandatar:innen

30 Euro
SPÖ-Mitglieder

40 Euro
Nichtmitglieder

Texten mit Herz: So erreichen wir Menschen!



Trainerin:

Mag.ª Elke Ferstl
Publizistin, Unternehmensberaterin, psychosoziale Beraterin,
Agenturinhaberin für nachhaltige Unternehmenskommunikation
& Achtsamkeit

Termin:

Samstag, 28. November 2026

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

Sporthotel Kapfenberg
Johann-Brandl-Gasse 25
8605 Kapfenberg

Wir alle wissen, wie schwierig es sein kann, nicht nur verständlich, sondern auch werteorientiert und wertschätzend zu kommunizieren. Nur wenn wir uns authentisch zeigen, können wir Vertrauen aufbauen.

Wie aber schaffen wir das praktisch? Wie bringen wir unsere Werte glaubwürdig zum Ausdruck? In diesem Praxisseminar lernt ihr, wie ihr eure Texte nach einem klaren Bauplan gestalten könnt.

Viele praktische Übungen zeigen, wie ihr die häufigsten Stilfehler vermeidet und was einen verständlichen und lebendigen Schreibstil „mit Herz“ ausmacht. Gerade in Zeiten von KI ist es dabei umso wichtiger, die eigene Stimme nicht zu verlieren und Texte bewusst zu gestalten, statt sie vollständig automatisiert entstehen zu lassen. Darüber hinaus werden aber auch Online-Hilfen und KI-Tools präsentiert und diskutiert.

Inhalt:

- Schreibtipps
- Formulierungsvorschläge
- Arbeiten mit Online-Hilfen
- Werteorientiertes Texten

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

KI in der Kommunalpolitik – verstehen, einordnen, anwenden



Trainer:

Ing. Harald Maier-Kern, BA
mK [kommunikationsdesign], Berater und Trainer für strategische Kommunikation und Einsatz von KI in Politik und Organisationen mit IT-Background

Termin:

Samstag, 16. Jänner 2027

(10:00 bis 18:00 Uhr)

Seminarort:

JUFA Bruck an der Mur
Stadtwaldstraße 1
8600 Bruck an der Mur

Künstliche Intelligenz verändert die politische Arbeit bereits heute spürbar. Dieses Seminar vermittelt die notwendigen Grundlagen, um Chancen und Risiken fundiert einschätzen und konkrete Anwendungen im kommunalpolitischen Alltag nutzen zu können.

Nach einer verständlichen Einführung in Funktionsweise und Unterschiede moderner KI-Systeme – insbesondere von Large Language Models – werden rechtliche Rahmenbedingungen sowie gesellschaftliche Auswirkungen beleuchtet. Im Praxisteil liegt der Fokus auf der direkten Anwendung: Von der Erstellung von Presseausendungen, Social Media-Inhalten und strategischen Texten über Datenanalyse bis hin zu Bild-, Audio- und Videogenerierung. Ergänzend werden konkrete Einsatzmöglichkeiten in der politischen Arbeit sowie einfache Agentensysteme, etwa zur Medienbeobachtung, vorgestellt.

Das Seminar richtet sich an Mandatar:innen und politische Mitarbeiter:innen, die KI nicht nur verstehen, sondern gezielt für ihre tägliche Arbeit einsetzen möchten.

Teilnahmevoraussetzungen: Keine KI-Vorkenntnisse erforderlich. Grundlegende EDV-Anwenderkenntnisse werden vorausgesetzt. Ein eigenes Notebook ist mitzubringen.

Inhalt:

- Grundlagen der Künstlichen Intelligenz
- Chancen, Risiken und Rahmenbedingungen
- Praktische Anwendungen im Alltag

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Storytelling in der Gemeinde



Trainer:

Christoph Purgstaller, MA
SPÖ-Wahlkreismanager Graz und Graz Umgebung

Termin:

Samstag, 30. Jänner 2027

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

JUFA Leibnitz
Klostergasse 37
8430 Leibnitz

Geschichten und Erzählungen prägen unsere Gesellschaft. Egal ob vor Jahrhunderten am Lagerfeuer oder heute in sozialen Netzwerken: Sie legen fest, wie Menschen die Gesellschaft wahrnehmen, aktuelle Verhältnisse diskutieren und damit in weiterer Folge auch in die Zukunft blicken. Somit sind sie ein zentraler Dreh- und Angelpunkt, um Gesellschaft zu gestalten und Zukunftsvisionen zu entwickeln.

Erzählungen und Geschichten werden von uns leichter aufgenommen als nur „nackte“ Fakten und Argumente. Deshalb wird Storytelling in der (professionellen) politischen Kommunikation weit verbreitet eingesetzt. Wie gelingt es uns nun, Storytelling gezielt auf der kommunalen Ebene einzusetzen? In diesem Seminar erwarten dich neben einleitender Theorie vor allem viele praktische Tipps, wie du in deiner Gemeinde Storytelling erfolgreich in der Öffentlichkeitsarbeit einsetzen kannst.

Inhalt:

- ➔ Warum Storytelling wichtig ist und immer wichtiger wird
- ➔ Wie man Botschaften in interessante Geschichten verpackt
- ➔ Anwendung unterschiedlicher Tools

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Geschichte der sozialdemokratischen Frauenbewegung



Trainerin:

Anna Robosch
Vorsitzende SoHo Steiermark

Termin:

Freitag, 05. Februar 2027
(16:00 bis 20:00 Uhr)

Seminarort:

SPÖ Steiermark
Metahofgasse 16
8020 Graz

Der Workshop widmet sich der Geschichte der sozialdemokratischen Frauenbewegung und zeichnet deren Entwicklung von den Anfängen bis in die Gegenwart nach. Im Mittelpunkt stehen die politischen, gesellschaftlichen und kulturellen Rahmenbedingungen, unter denen Frauen für Gleichberechtigung, soziale Gerechtigkeit und politische Teilhabe gekämpft haben. Dabei werden zentrale Meilensteine ebenso beleuchtet, wie die oft unsichtbare, aber entscheidende Arbeit von Aktivistinnen, welche die Bewegung geprägt haben.

Inhalt:

- Entwicklung der sozialdemokratischen Frauenbewegung von den Anfängen bis heute
- Politische, gesellschaftliche und kulturelle Rahmenbedingungen des Engagements für Gleichberechtigung
- Zentrale Meilensteine und der Beitrag prägender Aktivistinnen

Kombibuchung:

**„Geschichte der Frauenbewegung“
und „Öffentlichkeitsarbeit & Social Media“:**

50 Euro für SPÖ-Mitglieder, Nichtmitglieder: **75 Euro**

30 Euro
SPÖ-Mitglieder

40 Euro
Nichtmitglieder

Öffentlichkeitsarbeit & Social Media – erfolgreich gemeinsam kommunizieren



Trainerinnen:

Ruth Manninger

SPÖ Bundesfrauengeschäftsführerin

Madeleine Krassnegger

Social Media-Beauftragte SPÖ Frauen



Termin:

Samstag, 6. Februar 2027

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

SPÖ Steiermark

Metahofgasse 16

8020 Graz

Politische Arbeit braucht Sichtbarkeit – und eine klare, strategische Kommunikation. In unserem Workshop für Frauen verbinden wir klassische Öffentlichkeitsarbeit mit wirksamer Social Media-Praxis.

Wie erreichen wir Menschen? Wie setzen wir feministische und sozialdemokratische Themen verständlich, glaubwürdig und mobilisierend um? Genau hier setzen wir an – gemeinsam und praxisnah.

Ziel ist es, dich zu stärken, damit du deine Themen sichtbar machst, Menschen erreichst und politische Veränderung aktiv mitgestaltest.

Inhalt:

- Komplexe Themen verständlich und überzeugend auf den Punkt bringen
- Konkrete Tools für deinen politischen Alltag – von Posting bis Pressearbeit
- Menschen einbinden, Gespräche führen und Netzwerke aufbauen
- Öffentlichkeitsarbeit und Social Media gemeinsam denken, Zielgruppen definieren und Kanäle bewusst nutzen
- Sicher und klar reagieren – besonders im digitalen Raum
- Storytelling & Sichtbarkeit

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Time-out: wirksames Achtsamkeitstraining für den Alltag



Trainerin:

Mag.ª Elke Ferstl
Publizistin, Unternehmensberaterin, psychosoziale Beraterin,
Agenturinhaberin für nachhaltige Unternehmenskommunikation &
Achtsamkeit

Termin:

Samstag, 27. Februar 2027

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

Vital Hotel Styria
Fladnitz 45
8163 Fladnitz an der Teichalm

Hektik, digitale Ablenkung, Kampfmodus? Gebt euch selbst eine Pause und besucht dieses entschleunigende Time-out! Es bietet kurzweilige Impulse für mehr Präsenz und Entspannung im Alltag und vermittelt fundiert erforschte Achtsamkeits- und Aufmerksamkeitsübungen.

Erforderlich sind weder Vorkenntnisse noch eine bestimmte Weltanschauung, jedoch die Lust auf angeleitetes Innehalten und auf neuartige Techniken. In einem entspannten Setting lernt ihr, wie ihr in Zukunft Achtsamkeit einsetzen könnt, um Kraft zu tanken und mehr im Moment zu leben.

Inhalt:

- ➔ Impulse für mehr Präsenz, Entspannung und Achtsamkeit im Alltag
- ➔ Achtsamkeits- und Aufmerksamkeitsübungen
- ➔ Alltagsnahe Techniken zur direkten Anwendung ohne Vorkenntnisse

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Acht Schritte zur erfolgreichen (Halbzeit-)Kampagne



Trainer:

DSA Peter Spöner
GVV Steiermark, Mitentwickler Kampagnenplaner,
Trainer und Moderator

Termin:

Samstag, 13. März 2027

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

Vital Hotel Styria
Fladnitz 45
8163 Fladnitz an der Teichalm

Die Planung einer politischen Kampagne ist ein strukturierter Prozess in acht Schritten. Der GVV-Kampagnenplaner bildet dafür ein kompaktes Grundgerüst. Die einzelnen Schritte sind aufbauend aufeinander abgestimmt und führen zum eigenen Kampagnenkonzept. Damit ist sichergestellt, dass alles bedacht wird, was Planung, Aufbau, Dramaturgie und Organisation einer guten Kampagne ausmacht.

Wer zum Workshop bereits eine eigene Kampagnenidee mitbringt, hat am Ende zumindest ein klares Grundkonzept, im besten Fall sogar eine fertige Kampagne. Aber es können auch vor Ort Kampagnenideen erarbeitet werden. Die Teilnehmer:innen arbeiten mit dem GVV-Kampagnenplaner an ihrem eigenen Projekt und erwerben somit praktische Kampagnenkompetenz für die politische Arbeit vor Ort.

Inhalt:

- Eigene Projektarbeit
- Arbeit mit dem Kampagnenplaner
- Abschluss mit eigener fertiger Kampagne

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Zivilschutz als kommunale Herausforderung



Trainer:

Heribert Uhl
Geschäftsführer des Zivilschutzverbandes Steiermark

Termin:

Samstag, 10. April 2027

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

JUFA Judenburg
Kaserngasse 22
8750 Judenburg

Der Zivilschutzverband Steiermark hat das Ziel, Menschen für die Gefahren des Alltags sowie auch auf größere Schadensereignisse vorzubereiten und sie dafür zu rüsten.

Besonders wichtig ist es, dabei zu unterstützen, Gefahrenmomente rechtzeitig zu erkennen und dadurch Unfälle zu verhindern sowie durch richtiges Verhalten im Schadensfall die negativen Auswirkungen so gering wie möglich zu halten.

Beim Seminar wird gemeinsam erarbeitet, wie Gemeinden auf Schadensereignisse bestmöglich vorbereitet sind. Zudem werden die vier wesentlichen Bereiche des Zivilschutzes in der Steiermark eingehend besprochen.

Inhalt:

- Was ist Zivilschutz?
- Blackout-Vorbereitung
- Internetsicherheit und Cyberkriminalität
- Selbstschutz Hochwasser

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Gemeindeordnung und Gemeinderat im Rollenspiel



Trainer:innen:

Dr. Wolfgang Domian
ehem. Stadtamtsdirektor von Leoben

Dr. Walter Nerath
ehem. Klubdirektor SPÖ Landtagsklub

Gernot Leskovar
GVV Steiermark Landesgeschäftsführer

Dr.ⁱⁿ Julia Leitold
GVV Steiermark



Termin:

Samstag, 17. April 2027 (09:00 bis 17:00 Uhr)
JUFA Weiz, Dr.-Karl-Widdmannstraße 46-48, 8160 Weiz

Im Gemeinderat geht es nicht nur darum, anwesend zu sein. Wer etwas für die Menschen in der Gemeinde erreichen will, muss sich aktiv einbringen.

Im Gemeinderat – egal ob in Minderheits- oder Mehrheitsgemeinden – kann man mehr erreichen, wenn man die Spielregeln kennt und auch anwenden kann.

Im Seminar werden einerseits die rechtlichen Grundlagen der Gemeindeordnung anhand von Praxisbeispielen gelernt und diskutiert. Andererseits wird auch geübt, wie man Standpunkte vertritt, wie man Kolleg:innen überzeugt und wie man politische Ziele besser erreicht.

Teilnehmer:innen und Trainer:innen arbeiten gemeinsam eine fiktive Tagesordnung durch.

Inhalte:

- Tagesordnungspunkte erfassen und richtige Vorgangsweise gemeinsam erarbeiten
- Zurechtfinden in der Stmk. Gemeindeordnung
- Geschäftsordnungsbestimmungen
- Entwickeln politischer Strategien
- Öffentlichkeitsarbeit vor und nach der Gemeinderatssitzung

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Gleichstellung wirkt: Frauen stärken – Gemeinden voranbringen



Trainer:innen:

Mag.^a (FH) Christina Winter-da Silva, MA
Personal & Business Coach, DaF-Trainerin, Sozialarbeiterin

Dipl. Päd. Norbert Leitner MSc
Experte für Coaching und Neurowissenschaft

Termin:

Samstag, 24. April 2027

(09:00 bis 17:00 Uhr)

Seminarort:

JUFA Leibnitz
Klostergasse 37
8430 Leibnitz

Trotz Fortschritten bestehen in Österreich weiterhin deutliche Unterschiede zwischen Frauen und Männern – etwa bei Einkommen, Karrierechancen und Pensionen. Gleichzeitig sind Frauen in der Kommunalpolitik unterrepräsentiert, wodurch wertvolle Potenziale für Gemeinden ungenutzt bleiben.

Das Seminar zeigt, warum Gleichstellung ein zentraler Erfolgsfaktor für Gemeinden ist, und beleuchtet strukturelle Barrieren wie Zeitmangel, männlich geprägte Parteikultur und fehlende Willkommenskultur. Darauf aufbauend liegt der Fokus klar auf praxisnahen Lösungsansätzen: Die Teilnehmenden erarbeiten konkrete, direkt umsetzbare Maßnahmen für ihre Gemeinden.

Gemeinsam werden praxiserprobte Ansätze reflektiert, weiterentwickelt und in konkrete Handlungsschritte übersetzt. Ziel ist es, Gleichstellung nicht nur zu diskutieren, sondern als wirksames Instrument für eine zukunftsorientierte und erfolgreiche Gemeindearbeit praktisch umzusetzen.

Inhalt:

- ➔ Bedeutung und Wert von Gleichstellung
- ➔ Frauen gewinnen, stärken und sichtbar machen
- ➔ Konkrete Maßnahmen für die Gemeinde entwickeln

40 Euro
SPÖ-Mitglieder

60 Euro
Nichtmitglieder

Anmeldungen

Wer beim Durchblättern des Seminarprogramms neugierig geworden ist, ist herzlich eingeladen, das Wunschangebot zu buchen.



Die Buchung erfolgt über <https://stmk.spoe.at/seminare>. Einfach Kontaktdaten ausfüllen und das gewünschte Seminar auswählen. Nach der erfolgreichen Anmeldung erhältst du eine Buchungsbestätigung sowie alle weiteren Infos und Zahlungsbedingungen per E-Mail.



Du kannst dich auch im GVV Steiermark-Intranet für die Seminare anmelden. Dafür musst du dich im internen Bereich auf www.wirmachengemeinde.at einloggen (Login nur für Gemeindegemachtandatar:innen möglich!) und auf den Kalender klicken. Im Kalender kannst du das gewünschte Seminar auswählen und dich über den Button „Für das Seminar anmelden“ eintragen.

Für SPÖ Mitglieder sind die Preise reduziert, alle Teilnahmegebühren verstehen sich inklusive Verpflegung. Eine **Abmeldung** ist **bis 14 Tage** vor dem Seminar **kostenfrei möglich**. Bei späterer Abmeldung oder Nichterscheinen wird die Teilnahmegebühr in voller Höhe in Rechnung gestellt.

Für Rückfragen stehen wir euch gerne per Mail oder telefonisch zur Verfügung.



GVV Steiermark
GR Gernot Leskovar
Landesgeschäftsführer

✉ gernot.leskovar@spoe.at
☎ 05 0702 6691



Renner Institut Steiermark
Martin Kaser
Landesstellenleiter

✉ martin.kaser@spoe.at
☎ 05 0702 6638



SPÖ Frauen Steiermark
Dr.ⁱⁿ Julia Leitold
Landesgeschäftsführerin

✉ julia.leitold@spoe.at
☎ 05 0702 6655

Viel Freude beim Auswählen!

Fraktionsworkshops und -klausuren

Alle kennen das: Eine Projektidee schnell zwischen Tür und Angel ansprechen, ein heikles Thema lieber gar nicht erst aufbringen, eine Social Media- und Öffentlichkeitsstrategie rasch in der Mittagspause ausarbeiten. Für das Wesentliche bleibt oft kaum Zeit – und das ist schade, weil dadurch viel Potenzial verloren geht.

Wie wäre es, wenn die Fraktion einmal völlig ungestört wichtige Projekte oder auch heikle Themen besprechen könnte – mit ausreichend Zeit, um in die Tiefe zu gehen, in einem geschützten Rahmen und begleitet von einer Moderatorin oder einem Moderator, damit sich das Team konstruktiv in Richtung bestes Ergebnis entwickeln kann?

Fraktionsworkshops und -klausuren bilden den idealen Rahmen dafür. Das Team trifft sich für einen halben (rd. 3,5 h), einen ganzen (rd. 7 – 8 h inkl. Mittagspause) oder in besonderen Fällen für eineinhalb Tage (mit Übernachtung) mit den eigenen Themen. Die Veranstaltung wird professionell moderiert, wodurch sich das Team völlig den Themen und Inhalten widmen kann.

Bei Bedarf kann auch mit einer/einem Expert:in aus unserem Trainer:innenpool ein Block rund um Social Media und Öffentlichkeitsarbeit bei einer Klausur integriert werden.

Kostentragung

Das Trainer:innenhonorar wird direkt vom GVV übernommen. Seminarpauschalen, Verpflegung und Unterkunft zahlt die Ortsorganisation. Nach Übermittlung der Zahlungsbestätigung und der Teilnehmer:innenliste (digital) refundiert der GVV pro Teilnehmer:in:

20 Euro

für einen
Halbtags-
workshop

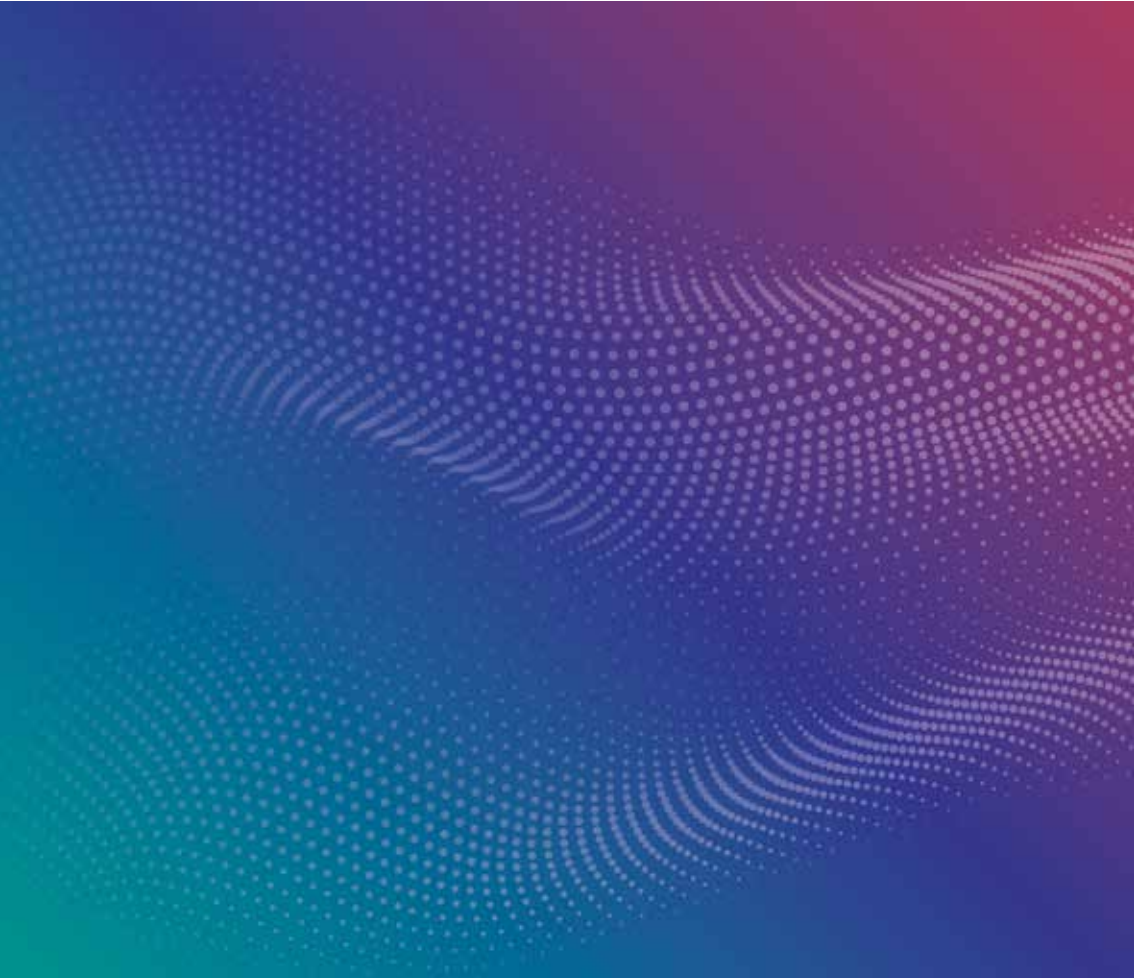
35 Euro

für eine
Ganztags-
klausur

85 Euro

für eine
1½-tägige
Klausur

Anfragen für einen Fraktionsworkshop oder eine Fraktionsklausur richtet ihr bitte an: stmk-gvv@spoe.at



Impressum und Offenlegung nach § 25 Mediengesetz

Verband sozialdemokratischer Gemeindevertreter:innen Steiermark ZVR-Zahl: 068927224
Metahofgasse 16, 8020 Graz, Telefon: 05 0702 6691, E-Mail: stmk-gvv@spoe.at, www.wirmachengemeinde.at
Vertretungsbefugte Organe Vorsitzender: Bgm. Mario Abl, LGF Gernot Leskovar
Hersteller und Herstellungsort: Druckwerk 6, 8605 Kapfenberg
Layout: Crearteam Pichler KG, Maxlangasse 22, 8741 Weißkirchen